



ORIENTATIONS 2025

FRANCE BENEVOLAT PARIS

1 - Nos Orientations

Nous avons la conviction que le bénévolat est non seulement une ressource pour le monde associatif mais aussi un formidable levier d'inclusion sociale et d'éducation à la citoyenneté. Dans cette optique France Bénévolat Paris

- **Renforcera ses trois missions de base**
- *Promotion du bénévolat associatif au service de l'intérêt général*
- *Mise en relation des personnes intéressées avec les associations mobilisant des bénévoles : « Intermédiation active »*
- *Accompagnement des associations dans la reconnaissance et la valorisation de leurs bénévoles*
- **Développera la mise en œuvre et la coanimation de projets concrets dans des bassins de vie.**

Parce que le bénévolat associatif est un formidable levier d'inclusion sociale et d'éducation à la citoyenneté, France Bénévolat se mobilise autour de grandes causes citoyennes via des programmes sociétaux et solidaires. Ces programmes thématiques permettent de développer

nos missions en mettant en place des actions concrètes mobilisant des bénévoles et différents acteurs sur les arrondissements parisiens. Parmi les problèmes sociétaux abordés par ces programmes citons :

- La transition écologique : « La maison brûle ! »
- L'inclusion sociale des jeunes ; dans des démarches préventives et réparatrices
- Le vieillissement démographique et ses conséquences sur la place des séniors dans la société
- Les migrations ; les grandes migrations sont devant nous
- L'inclusion sociale des personnes en situation de handicap.

II – Les moyens pour atteindre nos objectifs

Afin d'atteindre nos objectifs nous privilégierons les axes suivants :

- Consolidation de l'équipe

Au niveau ***des antennes*** :

- consolidation de nos relations avec les Maisons de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC) et avec le Carrefour des Associations Parisiennes (CAP) dans leurs missions de soutien à la vie associative et citoyenne. Celles-ci consistent en :

- l'animation d'ateliers sur les ressources humaines bénévoles «GRHB »,
- la présentation du Passeport Bénévole® qui permet d'identifier et de valoriser les compétences acquises au cours d'un engagement bénévole,
- participation à des débats sur les thématiques sociétales développées dans nos programmes. Ces échanges et réflexions seront animés par France Bénévolat National, Paris/Ile de France et ADELIS. La participation à différents colloques organisés par des acteurs externes est également prévue.

Au niveau de la ***Délégation Régionale France Bénévolat Ile de France*** qui inclue France Bénévolat Paris:

- poursuite des échanges avec les équipes des différents départements franciliens qui sont largement facilités par les visios Zoom et grâce à une lettre mensuelle « En 2 Mots ».
- consolidation de notre présence sur les réseaux sociaux. Grâce à l'arrivée dans notre équipe de deux étudiantes notre présence sur le facebook *France Bénévolat IdF Paris* sera renforcée. Afin de s'adresser à des publics différents nous serons également présents sur *Instagram* et *LinkedIn*.

- diffusion auprès des associations adhérentes d'une lettre trimestrielle « En 2 Mots » et de l'ouvrage « Les Bénévoles et l'Association »

Au niveau d'**ADELIS** (*Alliance pour le Développement d'Ecosystèmes Locaux Interactifs de Solidarité*), partenaire depuis 2023 de France Bénévolat en tant que «**laboratoire d'innovations sociales**»

Nos relations et actions communes et complémentaires seront renforcées. Rappelons que la finalité d'ADELIS consiste à développer des programmes thématiques sur des enjeux sociétaux majeurs à partir de projets concrets de terrain, dans une démarche ascendante. Ses champs actuels recouvrent et élargissent ceux de FB Paris: l'éducation à la transition écologique, le développement de la citoyenneté, le bénévolat comme facteur de bonne santé, l'accompagnement de Maison de Retraites plus Inclusives (MR+), la solidarité intergénérationnelle.

- **Sensibilisation au bénévolat associatif**

Les actions de sensibilisation générale seront poursuivies via notre présence sur différents *Forums, Salons ...* et grâce à l'organisation et/ou la participation à différents événements : *café bénévole, café associatif, speed dating...* Par exemple, il est prévu en partenariat avec la MVAC 20 une soirée intitulée « *Les Rencontres du Bénévolat* » en Avril 2025.

Les ateliers de sensibilisation au bénévolat (Film/Débat) qui ont pour but de donner envie d'agir et faire découvrir le bénévolat et le monde associatif à différentes populations seront poursuivis. Ils s'adressent à des jeunes, à de nouveaux retraités et à des salariés en entreprise. Nous nous proposons de développer et de diversifier ces différents ateliers.

Les ateliers de sensibilisation auprès des **jeunes** de la Mission Locale de Paris, des établissements scolaires et universitaires seront poursuivis. De nouveaux lieux d'intervention seront prospectés.

Nous nous proposons, par ailleurs d'intervenir plus largement auprès de **seniors** et plus particulièrement lors de la « **Transition Travail/Retraite** ». Les données récentes de l'enquête triennale portée depuis 2010 par France Bénévolat avec le concours de l'*IFOP* indiquent une chute constante du taux d'engagement des seniors. La diminution importante de l'engagement des seniors a deux principales conséquences:

- plusieurs études montrent que le Bénévolat, au sens d'activité créant un lien social, évite l'isolement et est l'un des principaux facteurs de maintien en bonne santé au même titre que le sport.

- pour de nombreuses associations les seniors jouent un rôle essentiel dans leur organisation. Il nous paraît donc essentiel de poursuivre les ateliers « *Être Utile pendant sa Retraite* » auprès des personnels de l'*APHP* qui entrent en retraite dans les six mois et d'amplifier ces interventions auprès de futurs ou de nouveaux retraités. Nous proposerons d'intervenir sur cette thématique à de nouveaux partenaires: entreprises, collectivités territoriales, médiathèques, caisses de retraite, mutuelles ...

- Mobilisation locale sur les questions de société prioritaires.

Notre mobilisation sur les questions prioritaires de société sera poursuivie avec une implication particulière sur la transition écologique et le vieillissement démographique.

Inclusion sociale des personnes en situation de handicap

- L'accompagnement vers le bénévolat des jeunes de *l'IME Saussure* sera poursuivi.
- Suite à plusieurs demande d'associations qui souhaitent mettre en place une formation pour les bénévoles qui accompagnent des jeunes en situation de handicap, nous nous proposons de réunir plusieurs associations qui ont de l'expérience dans ce domaine afin de partager sur les postures à adopter.
- Récemment, un partenariat avec *l'Hôpital Saint Anne* afin de permettre à des personnes souffrant d'épilepsie ou de troubles psychiatriques stabilisés qui le souhaitent de trouver une mission bénévole adaptée. L'engagement bénévole en tant que facteur d'inclusion sociale facilite le retour vers l'emploi.

Programme migrants

- L'exposition « *Les Visages du Bénévolat* » poursuivra son « *itinérance* » dans différents lieux : MVAC, médiathèques, lieux d'accueil des personnes migrantes... Par ailleurs, Il est prévu d'organiser des réunions d'échange sur les pratiques de terrain entre les associations qui ont participé au montage de l'exposition.
- À la suite d'une étude réalisée par France Bénévolat sur les femmes migrantes, nous nous proposons de réaliser un inventaire des dispositifs d'accueil des jeunes enfants afin de permettre l'accès aux formations des femmes migrantes et leurs déplacements et leurs rendez-vous.
- Nous poursuivrons nos interventions auprès de CHU qui hébergent de migrants afin de leur faire découvrir les possibilités d'engagement bénévole. Nous envisageons d'organiser sur différents arrondissements un «*Parcours Découverte des Associations*» sur un territoire proche afin de lever les freins à l'engagement.

Développement durable

- Les *ateliers de sensibilisation à l'environnement et au développement durable* avec les élèves de *l'école maternelle de la rue de Romainville* qui réunissent des enfants et des seniors bénévoles dans le *Jardin Hérold* géré par l'association *Espaces* seront poursuivis
- Les *opérations de nettoyages* avec les jeunes des centres sociaux seront poursuivies dans différents quartiers du 20^{ème} arrondissement et développés dans d'autres arrondissements.
- Le « *Jeu de l'Engagement pour la Planète®* » développé par ADELIS dans le cadre du programme EED (*Education, Environnement et Développement Durable*) est un outil ludique

et créatif pour: - inciter à changer les comportements et les habitudes consummatrice - imaginer des projets concrets dans le domaine de la protection de l'environnement. Il a été expérimenté auprès des jeunes de *La Mission Locale de Paris*, de *Ecole de la 2^{ème} Chance* et de *lycées*, où il a obtenu un accueil très favorable. Nous développerons donc l'utilisation de ce jeu auprès des jeunes de différentes structures : établissements scolaires, universitaires, centres sociaux.... Nous accompagnerons éventuellement les projets qui auront émergé.

Inclusion sociale des seniors

- Projets *ELSI (Ecosystèmes locaux de solidarités Intergénérationnelles)*. Ces projets ont pour but de créer du lien entre les différentes générations. Ils permettent aux jeunes de grandir plus vite et aux vieux de vieillir moins vite ! Les deux projets développés dans deux quartiers parisiens *ELSI Grange aux Belles (10^{ème})* et *ELSI Fougères (20^{ème})* seront poursuivis et éventuellement mis en place dans d'autres arrondissements.

- Programme « *Vers de Maisons de Retraites Plus Inclusives* » (*MR+*) développé par *ADELIS* et auquel est associé *France Bénévolat Paris* vise à faire en sorte que: - les résidents restent, dans la mesure du possible des citoyens à part entière, avec une utilité sociale, - les habitants environnants considèrent qu'une Maison de Retraite/EHPAD est un lieu de *Vie*, malgré des contraintes spécifiques et est un lieu ouvert sur son environnement, - les bénévoles ne soient pas des supplétifs mais inclus dans une politique du bénévolat.

Créé depuis deux ans le réseau des *MR+* comprend 89 établissements dont 19 à Paris. Il bénéficie d'échanges grâce à : une lettre bimensuelle et à plusieurs webinaires par an, à un appui au développement d'une politique du bénévolat et à la proposition de dispositifs d'animation interactifs et intergénérationnels. Deux bénévoles à la fois de *FB Paris* et d'*ADELIS* permettent de faire le lien avec les équipes de *FB Paris* permettant ainsi de trouver des bénévoles et l'ouverture sur les associations locales. Ce programme sera élargi aux «*Habitats Partagés*» grâce à une récente étude réalisée par *FB National*.

Dans ce but le « *Jeu des Souvenirs Retrouvés* » (créé par *ADELIS* en partenariat avec *Passerelle de Mémoire*) est proposé dans de multiples contextes : résidents entre eux, au sein d'ateliers « Mémoire par le récit de vie », d'ateliers intergénérationnels en famille ou avec des jeunes des écoles, des centres sociaux... Dans tous les cas il permet des échanges riches de découverte de l'autre et parfois intenses sur le plan émotionnel.

Bénévolat et santé

ADELIS a récemment développé «*le Jeu du Bien manger®*» dans le cadre du programme Bénévolat et Santé. Ce jeu est un support ludique pour sensibiliser les citoyens aux enjeux du bien manger, dans le cadre de la prévention à la bonne santé. Il ne cherche pas à culpabiliser, à faire réfléchir sur les habitudes alimentaires et si nécessaire à les changer.

Testé avec succès auprès de la Mission Locale de Paris nous nous proposons de faire connaître et d'animer le *Jeu du Bien Manger* auprès de centres sociaux, d'associations de rétribution alimentaire, d'établissements scolaires... Notons que d'une part les *Resto du Coeur* et d'autre part la *Mairie du 20^{ème}* sont particulièrement intéressés.

En Conclusion

Les Orientations **2025** de France Bénévolat Paris ont pour objectif de développer le « *faire ensemble* » *pour une citoyenneté active*. Cela consiste à :

- **développer l'engagement bénévole**
- **mettre en œuvre des projets liés aux grands enjeux de société**
- *susciter des synergies entre associations et différents acteurs d'un même territoire*
- *inciter les bénévoles à s'y investir, et les « bénéficiaires » à en être acteurs*